

# Journée de la maternité De l'Union

**SAMEDI 14 JUIN 14H-18H  
HALL CLINIQUE DE L'UNION**

## **ATELIERS ANIMÉS PAR LES SAGES-FEMMES, AUXILIAIRES DE PUÉRICULTURES ET PUÉRICULTRICES DE L'ÉQUIPE**

- Portez votre bébé, techniques de nœuds de portage
- Rassurez bébé par l'emballage et le bain enveloppé
- Découvrez le Rebozzo pour soulager vos maux de grossesse
- Initiez-vous au massage de bébé
- Allaitement maternel
- Comment accueillir bébé sainement ? Quizz de santé environnementale
- Jouez à la chambre (de bébé) des erreurs
- Que préparer pour le grand jour ? Valise et matériels
- Soins de puériculture
- Yoga prénatal
- Présentation des différentes consultations sages-femmes (acupuncture, aide au sevrage tabagique, hypnoanalgésie, préparation à l'accouchement : yoga/sophrologie)

## **CONFÉRENCES AVEC NOS PÉDIATRES ET GYNÉCOLOGUES-OBSTÉTRICIENS**

## **ÉCHANGE AVEC L'ÉQUIPE AUTOUR D'UN GOÛTER (COIN JEUX POUR LES ENFANTS)**

OUVERT  
A TOUS  
LES PARENTS ET  
FUTURS PARENTS  
inscrits ou non à la  
maternité

**PARKING GRATUIT**

