

L'équipe de la  
**MATERNITÉ de la Clinique de l'Union**  
vous invite à ses

**PORTES OUVERTES LE 27 AVRIL - 14H À 18H**

**ATELIERS animés par les sages-femmes, les puéricultrices et les auxiliaires de puériculture de l'équipe**

- Portez votre bébé, techniques de nœuds de **portage**
- Rassurez bébé par l'**emmaillotage** et le **bain enveloppé**
- Découvrez le **Rebozzo** pour soulager vos maux de grossesse
- Initiez-vous au **massage de bébé**
- Comment **accueillir bébé sainement** ? Quizz de santé environnementale
- Jouez à la **chambre** (de bébé) **des erreurs**
- Que préparer pour le grand jour ? **valise** et **matériels**

**CONFERENCES**

**14H30 : Les premières semaines de bébé**

Sommeil, alimentation,... mode d'emploi ! Q&A

Dr Laure Chambaudie et Dr Elsa Deilhes (pédiatres) et puéricultrices

**15H30 : Santé et Grossesse**

Activité physique, nutrition, prenez soin de vous !

Dr Adeline Landier-Pichon (gynécologue-obstétricienne) et sages-femmes

**16H00 : Pause gourmande avec l'équipe**

