

# ACCOMPAGNER CHAQUE SPORTIF

Des programmes de réathlétisation sont mis en place pour les sportifs qui ne disposent pas des services d'un préparateur physique sur les prescriptions d'un médecin du sport ou de spécialistes orthopédiques.

## PRENDRE RENDEZ-VOUS

Kiné Sport Union  
**05 67 04 53 53**

ou par les Urgences  
de la Clinique de L'Union  
avec un parcours fluidifié  
pour le sportif

**05 61 37 81 81**



## POUR VENIR AU PÔLE SPORT UNION

### → Par l'autoroute (péage 0,50 € mais accès direct)

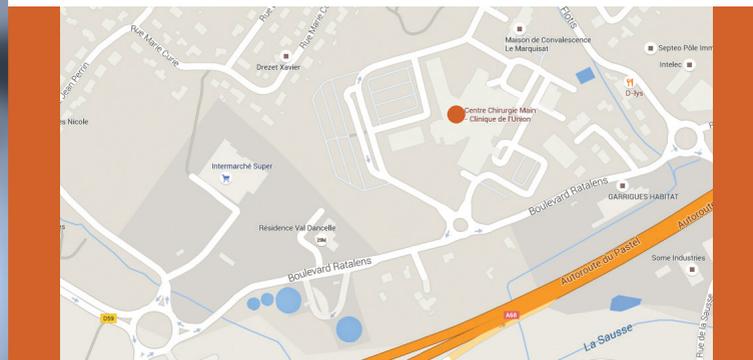
De Bordeaux, Albi ou Castres : direction Montpellier, Albi.  
De Montpellier : direction Bordeaux, Albi.  
De Tarbes, Blagnac Aéroport : direction Albi.  
Prendre l'A68 direction Albi > Sortie N°1 (l'Union), direction l'Union > Saint-Jean, clinique de l'Union (à 200 m).

### → Par le périphérique (sortie n°14)

- Prendre direction Albi (N88).
- Avant l'église de l'Union, tourner à droite direction Albi-Péage, Clinique de l'Union > tout droit sur environ 2 km.
- Au rond-point de Calicéo, direction clinique de l'Union, 200 m sur la gauche.

### → Par le métro et le bus

Ligne 42 (de place Jeanne d'Arc) : arrêt Saint-Jean Clinique.  
Ligne 43 et 74 (du métro A Argoulets) : arrêt Saint-Jean Clinique.  
La ligne 43 est en service les dimanches et jours fériés.



**Clinique de l'Union**  
Boulevard Ratalens, 31240 Saint-Jean  
Tél. : 05 61 37 81 81  
[www.clinique-union.fr](http://www.clinique-union.fr)



## PÔLE SPORT UNION

*Votre objectif  
sportif est aussi  
notre défi*



CLINIQUE  
DE L'UNION

Nous prenons soin de vous



LA RÉATHLÉTISATION  
NÉCESSITE UNE PRISE  
EN CHARGE GLOBALE

UN PLATEAU TECHNIQUE  
DE HAUT NIVEAU PERMET  
DE RÉPONDRE À TOUS  
LES BESOINS

LA PERFORMANCE EST  
UN SPORT D'ÉQUIPE

LE PÔLE SPORT, nouvel espace  
de rééducation et de réathlétisation  
de la Clinique de l'Union, propose  
une prise en charge globale et  
performante du sportif, intégrant  
urgentistes, chirurgiens, cardiologues  
et pneumologues spécialisés,  
médecins du sport, et équipe  
paramédicale expérimentée.



## TÉMOIGNAGES DE SPORTIFS

### Marine, semi-marathon de niveau régional, déchirure musculaire du mollet lors d'une course

« Je suis passée immédiatement aux urgences, l'échographie n'indique pas la nécessité d'intervention chirurgicale. J'ai bénéficié de soins immédiats, de la cryothérapie par Game Ready contre la douleur, du strap pour l'immobilisation, du taping contre l'œdème et du Skinexians pour le drainage. Lors de la phase suivante j'ai réalisé un travail d'isocinétique en excentrique, une reprise d'appui en piscine, des étirements et des massages m'ont été indiqués. Puis, ma prise en charge s'est terminée par un travail de proprioception sur Huber Motion Lab et Imoove et de la réathlétisation sur des appareils air machine et d'isocinétique. Enfin, le centre a effectué une analyse de ma foulée de course et mis en place une orthèse plantaire. »

### Rémi, tennisman national, arrêt par le médecin du sport pour douleur de l'épaule

« L'échographie et la radio ont montré des calcifications. Le Centre a alors mis en place un traitement composé d'ondes de chocs, de cryothérapie, de thérapie manuelle de l'épaule, renforcement musculaire et ré-athlétisation jusqu'à ce que je reprenne le sport. »

### Lorys, golfeur international, préparation tout au long de l'année

« Je suis suivi par le centre tout au long de la saison de golf. Un suivi qui se traduit par la mise en place de bilans de pré-saison de prévention SpartaNova, afin de rééquilibrer les déficits musculaires pour un bon fonctionnement articulaire et fonctionnel, et d'éviter les blessures. Je bénéficie également de bilans athlétiques de VMA, de force musculaire, d'endurance pour optimiser mes capacités athlétiques. Tout au long de la saison, je suis une préparation physique et je bénéficie de soins de récupération. Lorsque je me blesse, le Centre me prend en charge en rééducation et met en place des bilans de retour au sport. »

## UN PLATEAU TECHNIQUE DE HAUT NIVEAU POUR UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUALISÉE

- Appareil isocinétique Biodex (évaluation force musculaire et déséquilibres)
- Appareil de stabilisation et renforcement type Huber de LPG (proprioception, renforcement musculaire)
- Ondes de choc (tendinites, calcifications...)
- Imoove de Allcare (permettant le travail dissociatif des ceintures)
- Cryothérapie gazeuse et Game Ready (anti douleur, diminution œdèmes, amélioration de la récupération)
- Kinesis de Technogym (reprogrammation du geste sportif)
- Plateforme globale de screening SpartaNova (prévention, Skin Evaluation retour au sport)
- Skin V6 de Skinexians (drainage, récupération, travail des cicatrices)
- Balnéothérapie

Une équipe de professionnels formés aux dernières techniques utilisées dans le monde du sport accompagnera chaque sportif dès les premiers jours post lésionnels jusqu'au retour sur le terrain.